

SIN MOO HAPKIDO

STAGE DE HAUTE VOLEE !

AVEC LE GRAND MAÎTRE JÜRIG ZIEGLER 9^{ème} DAN

Un stage technique de Sin Moo Hapkido, sous la direction de Grand-Maître Jürg ZIEGLER, en présence de Maître Rémi MOLLET, Président de l'Union Fédérale de Hapkido, et de Maître Nicolas TACCHI responsable de ce style en France, a été organisé par l'association « Vandoeuvre Sin Moo Kwan » et s'est déroulé les 3 et 4 novembre à Vandoeuvre-lès-Nancy.

Les nombreux stagiaires venus de la région Parisienne et de la Lorraine, ont pu apprécier cet Art Martial Coréen fondé par le Dojunim (Maître fondateur) Ji, Han Jae.

Un Art se différencie d'un sport dans le sens où l'apprentissage est permanent ; durant toute son existence le pratiquant évolue, étudie, progresse. Les stagiaires ont pu apprécier cela au-delà de la théorie en voyant évoluer Grand-Maître Jürg ZIEGLER dans son Art : c'est un homme de grande taille et de forte corpulence, possédant une force insoupçonnable, et pourtant il est souple, ses déplacements sont vifs, son agilité est surprenante, une maîtrise parfaite de son corps tout simplement impressionnante à tous les niveaux. Autres qualités remarquables, sa bonté et sa gentillesse, c'est avec une grande simplicité qu'il sait se faire comprendre par chacun. Il se met à la portée des débutants, des enfants, comme il sait expliquer aux plus gradés, en partageant sa connaissance quasi encyclopédique des techniques et de leurs applications.

Le travail principal était d'ailleurs axé sur la combinaison des techniques : frappes, clés articulaires, projections, travail avec ou sans armes (ceinture, bâton court), l'éventail extraordinaire de coups de pieds, contre différentes attaques : saisies diverses, frappes des pieds et des poings.

Chaque cours était précédé d'un travail respiratoire de renforcement corporel : travail de l'énergie interne, suivi par un échauffement articulaire très simple mais efficace. Puis les stagiaires ont pu ressentir à travers leur corps et particulièrement leurs jambes, le travail très spécial mis au point par Dojunim Ji, Han Jae : la série de 25 coups de pieds. Cette série se pratique dans tous les sens, comme les gammes pour un musicien. Au fur et à mesure de la progression du pratiquant, la difficulté s'accroît, difficulté technique, agilité, mais aussi physique.

Au plus haut niveau les ceintures noires ont pu apprendre le maniement de l'arme la plus mythique : le sabre.

Les enfants n'étaient pas oubliés, puisque le plus jeune stagiaire avait 6 ans, et deux cours spécifiques leur étaient réservés.

Samedi soir l'inauguration officielle du club « Vandoeuvre Sin Moo Kwan » s'est faite autour d'un apéritif en présence d'un représentant de la municipalité, Monsieur Jean-Louis Chapput, Conseiller Municipal Délégué à la Prévention, la Police de proximité et des commissions de sécurité, et de Madame Solange BLANC pour l'Office Municipal des Sports. Tous les parents et pratiquants du club étaient invités en plus des stagiaires. Ce nouveau club dépendait avant d'une MJC. Le nombre des inscrits dépasse le total enregistré l'année précédente avec au début novembre plus de cent adhérents.

Une très grande satisfaction pour le Président Nicolas TACCHI, d'avoir pu organiser cette inauguration en présence du Grand-Maître Jürg ZIEGLER et de Maître Rémi MOLLET et un grand remerciement à tous les bénévoles qui ont rendu possible ce week-end fructueux et épanouissant.

« Donner accès au plus grand nombre à un enseignement de cette qualité est, et restera, toujours la principale priorité de notre association. Rendez-vous est pris pour l'année prochaine à la Toussaint pour un deuxième stage technique avec ce Grand Maître. Un stage en Suisse aura lieu dans son Dojang du 29 mars au 1^{er} avril 2002.

Pour toutes informations complémentaires : 06 08 53 53 11

E-mail : contact@sinmoo-hapkido.com

Le site web officiel : <http://www.sinmoo-hapkido.com>